

LES SOINS THERMAUX

Un suivi médical continu

Prescrits par votre dermatologue thermal, les soins sont donnés chaque matin, aux Thermes du Connétable ou aux Thermes Saint-Roch. Dans la plupart des cas, ils permettent de diminuer, voire de supprimer, les médications souvent trop agressives.

Suivi médical continu, propriétés spécifiques des eaux thermales, conseils pratiques, accompagnement psychologique et environnement font du traitement thermal une médecine globale et naturelle.

La douche filiforme

Acte médical essentiel de la cure thermale exclusivement dispensé par le dermatologue. Appliquée en général chaque matin, elle permet un suivi continu de l'évolution de la dermatose. Suivant la technique utilisée elle assure une détersion délicate des lésions, un massage profond du derme ou un décapage progressif des lésions. Un soin sur mesure pour des résultats sans douleurs.



Action décapante et anti-prurigineuse.

Les pulvérisations

Par la fine projection d'eau sous pression à travers un tamis, elles déposent sur l'épiderme un pansement silicaté calcique très doux qui donne à l'eau de La Roche-Posay sa réputation "d'eau de velours". Administrées localement, et/ou sur tout le corps, elles constituent des soins particulièrement agréables et apaisants.



Action apaisante, émolliente et cicatrisante des eaux riches en sélénium, silice et calcium.

Les bains

Simple ou aérogazeux, ils ont une action décongestionnante et relaxante. Ils sont l'occasion d'un auto-massage pour certains patients, et peuvent être complétés par des bains locaux : pédiluves ou manuluves.



Action relaxante, hydratante et émolliente.

La douche gingivale

Permettant une irrigation complète des gencives, elle décongestionne les tissus.

La pulvérisation buccale

En imprégnant le parodonte, elle ralentit le processus d'altération et aide à la cicatrisation.

La cure de boisson

Agréable au goût, d'une température idéale au griffon, c'est l'accompagnement naturel des soins thermaux. Sa faible minéralité permet une ingestion facile, assurant une bonne élimination des toxines et une action diurétique utile.

Les soins complémentaires (non pris en charge)

- **L'enveloppement dermatologique**
Soin hydratant et émollient reposant sur l'application de cold cream ou de Lipikar® pour lutter contre la sécheresse cutanée sévère.
- **Le masque apaisant**
Soin apaisant et cicatrisant reposant sur l'application de compresses d'eau thermale.
- **L'héliothérapie naturelle au solarium**
Solarium accessible avec un forfait sur prescription du médecin thermal.

Les soins spécifiques

Faisant l'objet d'une prescription et destinés aux patients brûlés :

- **Les massages sous eau thermale** pour assouplir les brides cicatricielles.
- **La rééducation fonctionnelle** réalisée par les kinésithérapeutes et coordonnée par le médecin rééducateur attaché aux Thermes.

LE PACK OPTIMUM CURE

NOUVEAU



Des produits et services complémentaires pour optimiser votre cure, pour conjuguer efficacité et confort !

Des services Optimum...

- 3 soins thermaux complémentaires (au choix parmi enveloppement dermatologique et masque apaisant)
- le libre accès au solarium
- 5 € de remise sur tout massage d'1 heure au centre de Balnéo Mélusine
- un cours de gym ou stretching à Mélusine avec accès piscine et sauna

...et des produits indispensables

- le sac thermal
- les sandales thermales
- le bidon à eau thermale
- le repose tête de bain
- les cadeaux de bienvenue (échantillons Roche Posay, carte postale...)

120 €
92 €

Les services proposés au centre de Balnéo Mélusine sont accessibles du 12 février au 18 décembre 2005.

➔ Pour une cure 3 semaines ou une cure libre de 6 ou 12 jours, opter pour le Pack Optimum (voir fiche d'inscription p 15-16) c'est bénéficier d'une remise de 23 % sur les prix unitaires !